



Urząd Pracy  
miasta stołecznego  
Warszawy



Warszawa

## **INFORMACJA DLA OSÓB ZGŁASZAJĄCYCH SIĘ W CELU REJESTRACJI JAKO OSOBA BEZROBOTNA**

Rejestracja bezrobotnych następuje na wniosek.

W celu dokonania rejestracji osoba ubiegająca się o zarejestrowanie jako bezrobotny lub poszukujący pracy:

- zgłasza się do powiatowego urzędu pracy, dalej PUP właściwego ze względu na miejsce zamieszkania, albo
- wypełnia wniosek o dokonanie rejestracji za pośrednictwem indywidualnego konta (praca.gov.pl). Wniosek może zostać opatrzony kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Rejestracja bezrobotnego w urzędzie pracy wyłącza możliwość rejestracji tej osoby jako:

- poszukującego pracy oraz posiadania takiego statusu przez okres posiadania statusu bezrobotnego,
- bezrobotnego w innym urzędzie pracy.

### **DOKUMENTY WYMAGANE PRZY REJESTRACJI:**

Osoba ubiegająca się o zarejestrowanie jako bezrobotny, do wniosku o rejestrację jako bezrobotnego przedkłada do wglądu pracownikowi PUP dokonującemu rejestracji **dowód osobisty, a w przypadku jego braku – inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dokumenty:**

- odpowiednio: świadectwa ukończenia szkoły, dyplomy lub inne dokumenty potwierdzające kwalifikacje lub zaświadczenia o ukończeniu szkolenia,
- świadectwa pracy i inne dokumenty niezbędne do ustalenia jej uprawnień przysługujących na podstawie przepisów ustawy,
- dokumenty stwierdzające przeciwwskazania do wykonywania określonych prac, jeżeli takie posiada.

Osoba niepełnosprawna ubiegająca się o zarejestrowanie jako bezrobotny przedkłada do wglądu pracownikowi PUP dokonującemu rejestracji dokumenty potwierdzające rodzaj i stopień niepełnosprawności.

### **W celu ustalenia prawa do zasiłku dla bezrobotnych osoby, które:**

- prowadziły działalność gospodarczą lub współpracowały z osobą prowadzącą działalność gospodarczą powinny dostarczyć zaświadczenie z ZUS o okresach opłacania składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy wraz z podstawą wymiaru składki,
- pracowali w niepełnym wymiarze czasu pracy np.:  $\frac{3}{4}$  czy  $\frac{1}{2}$  etatu lub na umowę zlecenie powinny dostarczyć za każdy przepracowany miesiąc zaświadczenie z miejsca pracy o wysokości zarobków i odprowadzonych składkach na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy (dot. okresów po 1 stycznia 1997 r.),
- pobierały zasiłek chorobowy w trakcie zatrudnienia w niepełnym wymiarze czasu pracy lub wykonywania pracy na podstawie umowy zlecenia powinny dostarczyć zaświadczenie z ZUS lub miejsca pracy o okresie pobierania zasiłków wraz z podstawą jego wymiaru,
- pobierały świadczenie z ZUS (zasiłek chorobowy, zasiłek rehabilitacyjny, zasiłek macierzyński lub zasiłek w wysokości zasiłku macierzyńskiego) po ustaniu okresu ubezpieczenia, powinny dostarczyć zaświadczenie z ZUS o okresie pobierania tego świadczenia wraz z jego podstawą uwzględniającą kwotę składek na ubezpieczenia społeczne,
- pobierały rentę z tytułu niezdolności do pracy powinny dostarczyć zaświadczenie o okresie pobierania renty,
- nabyły prawo do renty rodzinnej i prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy, a wybrały pobieranie renty rodzinnej powinny dostarczyć zaświadczenie z ZUS o wyborze renty rodzinnej i okresie jej pobierania,
- sprawowały osobistą opiekę nad dzieckiem, o których mowa w art. 6a ust. 1 ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych powinny dostarczyć zaświadczenie z ZUS obejmujące okres podlegania ubezpieczeniom społecznym z tytułu sprawowania tej opieki,
- wykonywały pracę w zakładzie karnym lub areszcie śledczym powinny dostarczyć zaświadczenie o okresie zatrudnienia i wysokości osiąganego wynagrodzenia w każdym przepracowanym miesiącu,
- pobierały świadczenie pielęgnacyjne, specjalny zasiłek opiekuńczy lub zasiłek dla opiekuna powinny dostarczyć zaświadczenie o okresie pobierania tego zasiłku lub świadczenia wydane przez organ je przyznający.

### **Do wniosku o rejestrację jako bezrobotny dołącza się oświadczenia o:**

- zdolności i gotowości do podjęcia zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy obowiązującym w danym zawodzie lub w danej służbie albo innej pracy zarobkowej albo jeżeli jest osobą niepełnosprawną, zdolną i gotową do podjęcia zatrudnienia co najmniej w połowie tego wymiaru czasu pracy;
- braku stałego źródła dochodu.

W zakresie niezbędnym do ustalenia statusu i uprawnień rejestrowanych osób pracownik PUP może sporządzać kopie dokumentów oraz wykonać odwzorowanie cyfrowe dokumentów przedłożonych w postaci papierowej.

Rejestracji osoby ubiegającej się o zarejestrowanie jako bezrobotny albo poszukujący pracy dokonuje się z dniem, w którym osoba:

- wniosła kompletny wniosek o dokonanie rejestracji jako bezrobotny albo poszukujący pracy poprzez indywidualne konto,
- zgłosiła się do PUP - po poświadczeniu przez nią własnoręcznym podpisem przekazanych przez nią danych i złożeniu, w obecności pracownika PUP wymaganych oświadczeń.

### **UWAGA!**

Rejestracji osoby ubiegającej się o zarejestrowanie jako bezrobotny nie dokonuje się w przypadku:

- odmowy przekazania wymaganych danych lub
- odmowy poświadczenia przekazanych danych i oświadczenia o prawdziwości przekazanych danych oraz o zapoznaniu się z warunkami zachowania statusu,
- w przypadku rejestracji za pośrednictwem indywidualnego konta, nieopatrzenia wniosku o dokonanie rejestracji, załączonych do niego dokumentów i oświadczenia o prawdziwości przekazanych danych oraz o zapoznaniu się z warunkami zachowania statusu:
  - kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo podpisem zaufanym albo podpisem osobistym,
  - podpisem własnoręcznym.

### **STATUS OSOBY BEZROBOTNEJ**

Bezrobotnym jest osoba, o której mowa w art. 1 ust. 3 pkt 1 lub pkt 2 lit. a-I, n oraz p, lub osoba, o której mowa w art. 1 ust. 3 pkt 3, 5 lub 6 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. *o rynku pracy i służbach zatrudnienia*, niezatrudniona i niewykonująca innej pracy zarobkowej, nieucząca się w szkole, z wyjątkiem osoby uczącej się w szkole dla dorosłych, branżowej szkole II stopnia w formie stacjonarnej lub zaocznej, w szkole policealnej w formie stacjonarnej lub zaocznej, lub przystępująca do egzaminów eksternistycznych z zakresu programu nauczania szkoły dla dorosłych lub branżowej szkoły II stopnia, lub kształcąca się na studiach niestacjonarnych, lub ucząca się w szkole artystycznej realizującej wyłącznie kształcenie artystyczne, niemająca stałego źródła dochodu, zdolna i gotowa do podjęcia zatrudnienia w pełnym wymiarze czasu pracy obowiązującym w danym zawodzie lub w danej służbie albo innej pracy zarobkowej albo jeżeli jest osobą niepełnosprawną, zdolna i gotowa do podjęcia zatrudnienia co najmniej w połowie tego wymiaru czasu pracy, zarejestrowana w PUP, jeżeli:

- ukończyła 18 lat oraz nie ukończyła 60 lat - kobieta lub 65 lat - mężczyzna,
- nie jest wpisana do CEIDG, jako prowadząca działalność gospodarczą albo zgłosiła do CEIDG wniosek o zawieszenie wykonywania działalności gospodarczej i okres zawieszenia nadal trwa, albo we wniosku o wpis do CEIDG określiła dzień podjęcia działalności gospodarczej i nie upłynął jeszcze okres do, określonego we wniosku o wpis, dnia podjęcia tej działalności,
- nie jest osobą tymczasowo aresztowaną lub nie odbywa kary pozbawienia wolności, z wyjątkiem kary pozbawienia wolności odbywanej poza zakładem karnym w systemie dozoru elektronicznego,
- nie nabyła prawa do zasiłku stałego,
- nie jest członkiem zarządu, prokurentem, członkiem rady nadzorczej lub likwidatorem spółki kapitałowej,
- nie jest prokurentem lub pełnomocnikiem przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną, prowadzącego działalność gospodarczą,
- nie jest wspólnikiem spółki jawnej, partnerem lub członkiem zarządu w spółce partnerskiej, komplementariuszem w spółce komandytowej, komplementariuszem lub członkiem rady nadzorczej w spółce komandytowo-akcyjnej, prokurentem lub likwidatorem spółki osobowej,
- nie jest dyrektorem w radzie dyrektorów,
- nie podlega, na podstawie odrębnych przepisów, obowiązkowi ubezpieczeń społecznych, z wyjątkiem ubezpieczenia społecznego rolników,
- nie podlega obowiązkowemu ubezpieczeniu na wypadek bezrobocia lub obowiązkowemu ubezpieczeniu społecznym w państwach wymienionych w art. 1 ust. 3 pkt 2 lit. a-d
- nie prowadzi działalności gospodarczej w innym niż Rzeczpospolita Polska państwie na podstawie zgłoszenia do rejestru lub bez takiego zgłoszenia, jeżeli prawo danego państwa takiego zgłoszenia nie wymaga.

## ŹRÓDŁO STAŁEGO DOCHODU

Źródłem stałego dochodu jest:

- nabycie prawa do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy, renty szkoleniowej, renty socjalnej, renty rodzinnej w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę ,
- nabycie prawa do świadczenia pieniężnego przysługującego członkom rodziny funkcjonariuszy lub żołnierzy zawodowych, lub renty inwalidzkiej przyznawanej na podstawie odrębnych przepisów,
- nabycie po ustaniu zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, zaprzestaniu prowadzenia pozarolniczej działalności, prawa do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego, świadczenia rehabilitacyjnego, zasiłku chorobowego, zasiłku macierzyńskiego lub zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego,
- nabycie prawa do emerytury albo renty z tytułu niezdolności do pracy, przyznanego przez zagraniczny organ emerytalny lub rentowy, w wysokości co najmniej najniższej emerytury albo renty z tytułu niezdolności do pracy,
- uzyskiwanie miesięcznie przychodu w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę, z wyłączeniem przychodów uzyskanych z tytułu odsetek lub innych przychodów od środków pieniężnych zgromadzonych na rachunkach bankowych lub rachunkach członka spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej,
- nabycie prawa do świadczenia pielęgnacyjnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego,
- nabycie prawa do zasiłku dla opiekuna,
- pobieranie po ustaniu zatrudnienia świadczenia szkoleniowego.

## BEZROBOTNY - PRAWA I OBOWIĄZKI

- W przypadku posiadania przez osobę indywidualnego konta, decyzje, postanowienia, zawiadomienia, wezwania, informacje, umowy oraz inne pisma, dotyczące w szczególności statusu bezrobotnego, zasiłku, stypendium, dodatku aktywizacyjnego, form pomocy będą doręczane w postaci elektronicznej na indywidualne konto.
- Bezrobotny zawiadamia PUP za pośrednictwem formularza elektronicznego (poprzez indywidualne konto – praca.gov.pl), albo osobiście w PUP, w którym jest zarejestrowany o wszelkich zmianach w danych przekazanych w trakcie rejestracji oraz w złożonych oświadczeniach a także o okolicznościach powodujących utratę statusu bezrobotnego, w terminie 7 dni od dnia ich wystąpienia.
- W przypadku gdy bezrobotny zamierza zmienić miejsce zamieszkania, czego skutkiem jest zmiana właściwości PUP, zawiadamia o tym PUP, w którym jest zarejestrowany, i wskazuje PUP właściwy ze względu na planowane miejsce zamieszkania.
- Status bezrobotnego przysługuje przez okres 3 lat od dnia rejestracji, z wyjątkiem sytuacji, w których zgodnie z ustawą następuje utrata statusu bezrobotnego. Okres ten, ulega przedłużeniu o czas niezbędny do zakończenia przez bezrobotnego formy pomocy. W przypadku urodzenia dziecka przez kobietę okres ten ulega przedłużeniu o czas, przez który przysługiwałby jej zgodnie z odrębnymi przepisami, zasiłek macierzyński. Ponowne nabycie statusu bezrobotnego może nastąpić w wyniku ponownej rejestracji, po upływie 90 dni od dnia utraty statusu. W przypadku ponownej rejestracji okres 3 lat, liczy się od początku.
- Nie stanowi przeszkody do nabycia oraz posiadania statusu bezrobotnego:
  - wykonywanie przez wolontariuszy świadczeń odpowiadających świadczeniu pracy, jeżeli wolontariusz przedstawi właściwemu PUP porozumienie z korzystającym;
  - odbywanie praktyki absolwenckiej, jeżeli praktykant przedstawi właściwemu PUP umowę o praktykę absolwencką;
  - pełnienie bez wynagrodzenia funkcji członka statutowych władz organizacji pozarządowej, jeżeli członek przedstawi właściwemu PUP oświadczenie organizacji, w której władzach zasiada, potwierdzające pełnioną przez niego funkcję i niepobieranie wynagrodzenia z tytułu jej pełnienia.
- Bezrobotny, który w okresie nie dłuższym niż 30 dni przebywa za granicą nie zostaje pozbawiony statusu bezrobotnego, jeżeli o zamierzonym pobycie za granicą zawiadomił PUP. Zasiłek za ten okres nie przysługuje. Całkowity okres zgłoszonego pobytu za granicą nie może przekroczyć łącznie 30 dni w okresie jednego roku kalendarzowego.
- Nie można pozbawić statusu bezrobotnego kobiety w ciąży z powodu niezdolności do pracy związanej z ciążą trwającej przez nieprzerwany okres 180 dni, z wyłączeniem przypadku złożenia wniosku o pozbawienie tego statusu przez kobietę w ciąży.
- Nie można pozbawić statusu bezrobotnego matki dziecka albo ojca dziecka, bezrobotnego po przysposobieniu dziecka, bezrobotnego po przyjęciu przez niego dziecka na wychowanie i wystąpieniu do sądu opiekuńczego z wnioskiem o wszczęcie postępowania w sprawie przysposobienia dziecka lub po przyjęciu przez niego dziecka na wychowanie jako rodzina zastępcza, z wyjątkiem rodziny zastępczej zawodowej z uwagi na brak zdolności i gotowości do podjęcia zatrudnienia spowodowany opieką nad tym dzieckiem przez okres, przez który przysługiwałby mu, zgodnie z odrębnymi przepisami, zasiłek macierzyński w okresie urlopu macierzyńskiego, uzupełniającego urlopu macierzyńskiego, urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego oraz

urlopu rodzicielskiego, urlopu ojcowskiego, z wyłączeniem przypadku złożenia wniosku o pozbawienie tego statusu przez samego bezrobotnego.

- Nie może pozbawić statusu bezrobotnego, bezrobotnego będącego członkiem założycielem spółdzielni, która została wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego po dniu zarejestrowania bezrobotnego w PUP, w związku z uwzględnieniem przez starostę jego wniosku o przyznanie środków na założenie spółdzielni socjalnej, do dnia następnego po dniu otrzymania tych środków.
- Bezrobotny z prawem do zasiłku lub stypendium ma obowiązek zawiadomić urząd pracy o niezdolności do pracy w terminie 2 dni od dnia wystawienia zaświadczenia lekarskiego na druku e-ZLA lub dostarczyć jego wydruk w terminie 7 dni od dnia jego wystawienia.
- Bezrobotny jest zobowiązany zwrócić świadczenie pieniężne wypłacone z Funduszu Pracy w okresie do 30 dni od daty doręczenia decyzji w przedmiocie nienależnie pobranego świadczenia, w kwocie określonej w decyzji.

**Kontaktuj się z nami co najmniej raz na 90 dni,**

- **osobiście,**
- **online:**
  - ✓ [potwierdzenie@up.warszawa.pl](mailto:potwierdzenie@up.warszawa.pl)
  - ✓ **jeśli jesteś cudzoziemcem** [posrednictwo.cudzoziemcy@up.warszawa.pl](mailto:posrednictwo.cudzoziemcy@up.warszawa.pl)
  - ✓ **jeśli posiadasz orzeczenie o stopniu niepełnosprawności** [potwierdzenie.doon@up.warszawa.pl](mailto:potwierdzenie.doon@up.warszawa.pl)
- **telefonicznie: 22 391 13 00 i postępuj zgodnie z zapowiedziami.**

**Jeśli przez ten czas nie skontaktujesz się z nami, wyrejestrujemy Cię.**

## **PRAWO DO ZASIŁKU DLA BEZROBOTNEGO**

**Prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnemu za każdy dzień kalendarzowy od dnia zarejestrowania się w PUP, (z wyjątkiem art. 219 i art. 220 ustawy), jeżeli w okresie 18 miesięcy bezpośrednio poprzedzających dzień zarejestrowania, łącznie przez okres co najmniej 365 dni:**

- był zatrudniony i osiągał wynagrodzenie w kwocie co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę, od którego istnieje obowiązek opłacania składki na Fundusz Pracy, z wyjątkiem zwolnienia ze składki kategorii osób, o których mowa w art. 261-265 ustawy (w okresie tym nie uwzględnia się okresów urlopów bezpłatnych trwających łącznie dłużej niż 30 dni),
- wykonywał pracę na podstawie umowy o pracę nakładczą i osiągał z tego tytułu dochód w wysokości co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę,
- świadczył usługi na podstawie umów cywilnoprawnych, w tym umowy agencyjnej, umowy zlecenia, umowy o dzieło lub umowy o świadczenie usług, do której stosuje się odpowiednio przepisy o zleceniu, albo współpracował przy wykonywaniu tych umów, za które powinny być opłacone składki na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy, z wyjątkiem art. 261, przy czym podstawę wymiaru tych składek stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę w przeliczeniu na okres pełnego miesiąca,
- opłacał składki na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności, (z wyjątkiem art. 261 ustawy), przy czym podstawę wymiaru tych składek stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę,
- wykonywał pracę w okresie tymczasowego aresztowania lub odbywania kary pozbawienia wolności, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę,
- wykonywał pracę w rolniczej spółdzielni produkcyjnej, spółdzielni kółek rolniczych lub spółdzielni usług rolniczych, będąc członkiem tej spółdzielni, przy czym podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy stanowiła kwota co najmniej minimalnego wynagrodzenia za pracę,
- opłacał składkę na Fundusz Pracy w związku z pracą za granicą u pracodawcy zagranicznego w państwie niewymienionym w art. 1 ust. 3 pkt 2 lit. a-d ustawy, w wysokości 9,75 % przeciętnego wynagrodzenia za każdy miesiąc zatrudnienia,
- był zatrudniony za granicą i przybył do Rzeczypospolitej Polskiej jako repatriant,
- był zatrudniony, pełnił służbę lub wykonywał inną pracę zarobkową i osiągał wynagrodzenie lub dochód, od którego istnieje obowiązek opłacania składki na Fundusz Pracy.



ustawy, prawo do zasiłku przysługuje na okres na jaki zostałyby przyznane po upływie okresu wskazanego w art. 220 ust. 2, gdyby pozbawienie wolności nie miało miejsca.

Prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnym zwolnionym z **zasadniczej służby wojskowej lub okresowej służby wojskowej**, jeżeli okres jej odbywania wynosił co najmniej 240 dni i przypadał w okresie 18 miesięcy poprzedzających dzień zarejestrowania się w PUP.

W przypadku udokumentowania przez bezrobotnego okresu uprawniającego do zasiłku po dniu zarejestrowania się w PUP, jednak w okresie posiadania statusu bezrobotnego, prawo do zasiłku przysługuje od dnia udokumentowania tego prawa.

#### **Prawo do zasiłku nie przysługuje bezrobotnemu, który przed rejestracją w PUP:**

- rozwiązał ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy za wypowiedzeniem, chyba że rozwiązanie stosunku pracy lub stosunku służbowego za wypowiedzeniem nastąpiło z powodu zmiany miejsca zamieszkania lub pracownik rozwiązał umowę o pracę w trybie art. 55 § 1 i 1<sup>1</sup> ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - *Kodeks pracy*,
- spowodował rozwiązanie z własnej winy ostatniego stosunku pracy lub stosunku służbowego bez wypowiedzenia,
- rozwiązał ostatni stosunek pracy zawarty na podstawie skierowania przez starostę do pracodawcy otrzymującego w związku z tym skierowaniem środki z Funduszu Pracy.

Przepisu nie stosuje się w przypadku gdy ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy nie stanowi podstawy nabycia prawa do zasiłku.

#### **Prawo do zasiłku od dnia zarejestrowania w PUP nie przysługuje bezrobotnemu, który:**

- otrzymał odszkodowanie za skrócenie okresu wypowiedzenia umowy o pracę (prawo do zasiłku przysługuje po upływie okresu, za który otrzymał odszkodowanie),
- otrzymał przewidziane w odrębnych przepisach świadczenie w postaci jednorazowego ekwiwalentu pieniężnego za urlop górniczy, jednorazowej odprawy socjalnej, zasiłkowej, pieniężnej po zasiłku socjalnym, jednorazowej odprawy warunkowej lub odprawy pieniężnej bezwarunkowej (prawo do zasiłku przysługuje po upływie okresu, za który otrzymał ekwiwalent lub odprawę),
- odbywa odpłatną praktykę absolwencką i otrzymuje z tego tytułu miesięczne świadczenie pieniężne w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę (prawo do zasiłku przysługuje po zakończeniu odbywania praktyki absolwenckiej i otrzymywania z tego tytułu miesięcznego świadczenia pieniężnego w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę),
- zarejestrował się jako bezrobotny w okresie, zgłoszonego do CEIDG, zawieszenia wykonywania działalności gospodarczej, jeśli okres prowadzenia tej działalności stanowi podstawę lub jest uwzględniany do nabycia prawa do zasiłku (prawo do zasiłku przysługuje po okresie 90 dni od dnia zarejestrowania się w PUP),
- rozwiązał ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy na mocy porozumienia stron, chyba że porozumienie stron nastąpiło z powodu zmiany miejsca zamieszkania lub z powodu upadłości, likwidacji pracodawcy lub zmniejszenia zatrudnienia z przyczyn dotyczących zakładu pracy (prawo do zasiłku przysługuje po okresie 90 dni od dnia zarejestrowania się w PUP),
- z własnej winy po skierowaniu przez PUP lub zawarciu umowy nie podjął albo przerwał realizację formy pomocy, chyba że powodem niepodjęcia albo przerwania realizacji było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej (prawo do zasiłku przysługuje po upływie okresu wskazanego w art. 65 ust. 1 pkt 2 ustawy),
- odmówił bez uzasadnionej przyczyny propozycji prac społecznie użytecznych (prawo do zasiłku przysługuje po upływie okresu wskazanego w art. 65 ust. 1 pkt 3 ustawy),
- odmówił udziału w przygotowaniu IPD (prawo do zasiłku przysługuje po upływie okresu wskazanego w art. 65 ust. 1 pkt 12 ustawy).

**Okres pobierania zasiłku** wynosi 180 dni albo 365 dni.

Okres pobierania zasiłku wynosi 365 dni dla bezrobotnych:

- niepełnosprawnych,
- będących członkami rodzin wielodzietnych posiadających Kartę Dużej Rodziny,
- powyżej 50. roku życia oraz posiadających jednocześnie co najmniej łącznie 20-letni okres uprawniający do zasiłku,
- którzy mają na utrzymaniu co najmniej jedno dziecko w wieku do 18. roku życia, a w przypadku dziecka niepełnosprawnego do 24. roku życia, jeżeli kontynuuje naukę w szkole lub uczelni i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności, a małżonek bezrobotnego jest także bezrobotny i utracił prawo do zasiłku z powodu upływu okresu jego pobierania po dniu nabycia prawa do zasiłku przez tego bezrobotnego,
- samotnie wychowujących co najmniej jedno dziecko w wieku do 18. roku życia, a w przypadku dziecka niepełnosprawnego do 24. roku życia, jeżeli kontynuuje naukę w szkole lub uczelni i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.

W przypadku urodzenia dziecka przez kobietę pobierającą zasiłek w okresie pobierania zasiłku, lub w ciągu 30 dni po jego zakończeniu, okres ten ulega przedłużeniu o okres, przez który przysługiwałby jej, zgodnie z odrębnymi przepisami, zasiłek macierzyński.

Okres pobierania zasiłku, ulega skróceniu o okres zatrudnienia w ramach prac interwencyjnych, robót publicznych, odbywania szkolenia oraz stażu, przypadających na okres, w którym przysługiwałby zasiłek oraz o okresy nieprzysługiwania zasiłku.

**Żołnierzom odbywającym ćwiczenia wojskowe oraz żołnierzom pełniącym służbę w aktywnej rezerwie** przysługuje odpowiednio za każdy dzień trwania tych ćwiczeń albo pełnienia służby uposażenie zasadnicze według stopnia etatowego zajmowanego stanowiska służbowego. Pobieranie uposażenia, powoduje zawieszenie na ten czas prawa do zasiłku dla bezrobotnych.

**Prawo do zasiłku nie przysługuje bezrobotnemu, który w** okresie nie dłuższym niż 30 dni przebywa za granicą.

Osobom, które ubiegają się o **zasiłek dla bezrobotnych po okresach zatrudnienia lub okresach ubezpieczenia w krajach członkowskich Unii Europejskiej**, decyzję w sprawie nabycia prawa do zasiłku wydaje po zarejestrowaniu się jako osoba bezrobotna w Urzędzie Pracy m. st. Warszawy Marszałek Województwa Mazowieckiego. W przypadku, gdy bezrobotny spełnia warunki do nabycia prawa do zasiłku po zatrudnieniu przebyłym na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, a okresy wykonywania pracy w innym państwie członkowskim UE mogą mieć wpływ na wysokość tego świadczenia, decyzję wydaje starosta (Prezydent m.st. Warszawy). Marszałek województwa w takich przypadkach, jest właściwy do podwyższenia wysokości zasiłku.

**Zasiłki wypłaca się** w okresach miesięcznych z dołu na rachunek płatniczy. Zasiłek podlega corocznej waloryzacji z dniem 1 czerwca o średnioroczny wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych ogółem w poprzednim roku. Nie dokonuje się waloryzacji zasiłków, w przypadku gdy średnioroczny poziom cen towarów i usług konsumpcyjnych ogółem nie zmienił się lub uległ zmniejszeniu. Zasiłek za niepełny miesiąc ustala się, dzieląc kwotę przysługującego zasiłku przez 30 i mnożąc przez liczbę dni kalendarzowych przypadających w okresie, za który przysługuje zasiłek.

**Roszczenia** z tytułu zasiłków, stypendiów i innych świadczeń pieniężnych finansowanych z Funduszu Pracy ulegają przedawnieniu z upływem 3 lat od dnia spełnienia warunków do ich nabycia przez uprawnioną osobę, a roszczenia PUP z tytułu tych świadczeń wygasają z upływem 3 lat od dnia ich wypłaty. Roszczenia do należnych a niepobranych kwot zasiłków i innych świadczeń finansowanych z Funduszu Pracy ulegają przedawnieniu z upływem 12 miesięcy od dnia postawienia ich do dyspozycji osobom uprawnionym do ich pobrania.

#### **Ile wynosi zasiłek dla bezrobotnych?**

Informacja o aktualnej wysokości zasiłku dla bezrobotnych znajduje się na stronie internetowej [warszawa.praca.gov.pl](http://warszawa.praca.gov.pl) oraz w gablotach informacyjnych w siedzibach Urzędu Pracy m.st. Warszawy. Bezrobotnemu, którego okres uprawniający do zasiłku wynosi:

- do 20 lat – przysługuje zasiłek w wysokości 100% zasiłku podstawowego,
- co najmniej 20 lat – przysługuje zasiłek w wysokości 120% zasiłku podstawowego.

Do okresu, od którego zależy wysokość i okres pobierania zasiłku, zalicza się również:

- okresy pobierania gwarantowanego zasiłku okresowego, okresy zatrudnienia na podstawie umowy o pracę w celu przygotowania zawodowego młodocianych pracowników, okres zatrudnienia za granicą osoby, która przesiedliła się do kraju na warunkach repatriacji w rozumieniu przepisów o repatriacji, oraz okresy urlopu bezpłatnego udzielonego na podstawie przepisów w sprawie bezpłatnych urlopów dla matek pracujących, opiekujących się małymi dziećmi, innych udzielonych w tym celu urlopów bezpłatnych, stanowiących przerwę w zatrudnieniu spowodowaną opieką nad dzieckiem:
  - w wieku do 4 lat – w granicach do 3 lat na każde dziecko oraz łącznie z okresami, o których mowa w art. 218 ust. 2 pkt 2, bez względu na liczbę dzieci – do 6 lat,
  - na które, ze względu na jego stan fizyczny, psychiczny lub psychofizyczny, przysługuje zasiłek pielęgnacyjny – dodatkowo do 3 lat na każde dziecko.
- okresy zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej przebyte przed dniem 1 stycznia 1997 r., jeżeli podstawę wymiaru składki na ubezpieczenia społeczne lub zaopatrzenie emerytalne i Fundusz Pracy stanowiła kwota wynosząca co najmniej połowę wówczas obowiązującego najniższego wynagrodzenia za pracę pracowników, określonego na podstawie odrębnych przepisów; okres prowadzenia działalności pozarolniczej przed dniem 1 stycznia 1997 r. podlega zaliczeniu, pod warunkiem opłacania składek na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy z tego tytułu, o ile podstawę wymiaru tych składek stanowiła kwota wynosząca co najmniej połowę wówczas obowiązującego najniższego wynagrodzenia za pracę,
- okresy zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej przebyte przed dniem 1 maja 2004 r. za granicą u pracodawcy zagranicznego w państwie wymienionym w art. 1 ust. 3 pkt 2 lit. a–d ustawy, za które były opłacane składki na Fundusz Pracy.

Do okresu uprawniającego do zasiłku, od którego zależy wysokość i okres pobierania zasiłku, zalicza się również okresy zatrudnienia, o których mowa w art. 340.

#### **Utrata prawa do zasiłku następuje:**

- gdy upłynie okres, na który został on przyznany,
- w przypadku utraty statusu osoby bezrobotnej.

#### **Utrata statusu osoby bezrobotnej a prawo do zasiłku dla bezrobotnych.**

Bezrobotny, który utracił status bezrobotnego na okres krótszy niż 365 dni z powodu podjęcia zatrudnienia, innej pracy zarobkowej, pozarolniczej działalności lub współpracy, lub uzyskiwania przychodu w wysokości przekraczającej połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie i zarejestrował się w PUP jako bezrobotny w okresie 14 dni od dnia ustania zatrudnienia, zaprzestania wykonywania innej pracy zarobkowej, prowadzenia pozarolniczej działalności lub współpracy, pobierania zasiłku chorobowego, macierzyńskiego lub zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego po ustaniu zatrudnienia, zaprzestaniu wykonywania innej pracy zarobkowej, prowadzenia pozarolniczej działalności lub współpracy, lub osiągania przychodu przekraczającego połowę minimalnego wynagrodzenia za pracę miesięcznie, posiada prawo do zasiłku na czas skrócony o okres pobierania zasiłku przed utratą statusu bezrobotnego oraz o okresy nieprzysługiwania zasiłku.

Przepis powyższy stosuje się odpowiednio w przypadku:

- powołania do i zwolnienia z zawodowej służby wojskowej, zasadniczej służby wojskowej, służby w aktywnej rezerwie w dniach tej służby, odbywania ćwiczeń wojskowych w ramach pasywnej rezerwy lub służby wojskowej pełnionej w razie ogłoszenia mobilizacji i w czasie wojny oraz służby zastępczej, a także stawiania się do i zwolnienia z terytorialnej służby wojskowej pełnionej rotacyjnie;
- bezrobotnych odbywających szkolenia lub staże organizowane przez inny podmiot niż PUP;
- personelu obrony cywilnej, o którym mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej, w czasie wykonywania zadań obrony cywilnej.

Osoba, która utraciła na okres krótszy niż 365 dni status bezrobotnego, a w dniu kolejnej rejestracji spełnia warunki do przyznania prawa do zasiłku, uzyskuje prawo do zasiłku na okres skrócony o poprzedni okres pobierania zasiłku oraz o okresy nieprzysługiwania zasiłku.

## **FORMY POMOCY OFEROWANE PRZEZ URZĄD PRACY**

#### **Formy pomocy:**

- pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe,
- szkolenia,
- bon na kształcenie ustawiczne,
- pożyczka edukacyjna,
- sfinansowanie opłat za postępowanie nostryfikacyjne oraz za przeprowadzenie postępowania i wydanie decyzji w sprawie uznania kwalifikacji zawodowych do wykonywania zawodu regulowanego albo do podejmowania lub wykonywania działalności regulowanej,
- sfinansowanie kosztów potwierdzenia nabycia wiedzy i umiejętności lub uzyskania dokumentu potwierdzającego nabycie wiedzy i umiejętności,
- staże,
- prace interwencyjne, roboty publiczne,
- dofinansowanie wynagrodzenia za zatrudnienie skierowanego bezrobotnego,
- prace społecznie użyteczne,
- refundacja pracodawcy lub przedsiębiorcy części kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne za skierowanych bezrobotnych,
- świadczenie aktywizacyjne,
- refundacja kosztów opieki nad dzieckiem lub dziećmi,
- jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej,
- refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy,
- jednorazowe środki na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej,
- pożyczka na podjęcie działalności gospodarczej lub na utworzenie stanowiska pracy,
- wsparcie dla długotrwale bezrobotnych,
- pakiet aktywizacyjny,
- wsparcie dla osób do 30. roku życia,
- inne dodatkowe formy pomocy.

**Pierwszeństwo** w skierowaniu do udziału w formach pomocy przysługuje:

- bezrobotnym posiadającym Kartę Dużej Rodziny,
- bezrobotnym powyżej 50. roku życia,
- bezrobotnym bez kwalifikacji zawodowych,



- bezrobotnym niepełnosprawnym,
- długotrwale bezrobotnym,
- bezrobotnym i poszukującym pracy do 30. roku życia,
- bezrobotnym samotnie wychowującym co najmniej jedno dziecko.

**UWAGA:** Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o formach pomocy, wejdź na stronę Urzędu Pracy m.st. Warszawy [warszawa.praca.gov.pl](http://warszawa.praca.gov.pl) lub skontaktuj się z doradcą do spraw zatrudnienia.

### UTRATA STATUSU OSOBY BEZROBOTNEJ

Statusu osoby bezrobotnej pozbawia się w przypadku:

- niespełniania definicji osoby bezrobotnej (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z dniem, w którym bezrobotny przestał spełniać warunki, o których mowa w art. 2 pkt 1 ustawy),
- upływu 3 lat od dnia rejestracji (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z dniem, w którym upłynął okres, o którym mowa w art. 63 ust. 1-3 ustawy),
- niepodjęcia albo przerwania realizacji formy pomocy, chyba że powodem niepodjęcia albo przerwania realizacji było podjęcie zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub działalności gospodarczej (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu skierowania lub zawarciu umowy, albo od dnia przerwania realizacji, na okres 90 dni),
- odmowy bez uzasadnionej przyczyny propozycji prac społecznie użytecznych (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia odmowy na okres 90 dni),
- otrzymania środków z Funduszu Pracy, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych lub innych środków publicznych na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej lub na założenie lub przystąpienie do spółdzielni socjalnej (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu otrzymania środków),
- otrzymania pożyczki ze środków publicznych na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej, z wyłączeniem pożyczki, o której mowa w art. 172 ust. 1 pkt 1 lit. a ustawy (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od następnego dnia po dniu otrzymania pożyczki),
- rozpoczęcia realizacji indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego, o którym mowa w art. 199 ust. 1 ustawy, lub podpisania kontraktu socjalnego, o którym mowa w art. 198 pkt 1 lit. b ustawy (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje na okres 90 dni od dnia rozpoczęcia realizacji indywidualnego programu zatrudnienia socjalnego lub podpisania kontraktu socjalnego),
- pozostawania niezdolnym do pracy wskutek choroby lub przebywania w zakładzie lecznictwa odwykowego przez nieprzerwany okres 180 dni, przy czym za okres nieprzerwany uważa się również okresy niezdolności do pracy wskutek choroby oraz przebywania w zakładzie lecznictwa odwykowego w sytuacji, gdy każda kolejna przerwa między okresami niezdolności do pracy wynosi mniej niż 30 dni kalendarzowych (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 180-dniowego),
- nieprzedstawienia zaświadczenia o niezdolności do pracy wskutek choroby (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje z pierwszym dniem niezdolności do pracy),
- złożenia wniosku o pozbawienie statusu bezrobotnego (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia złożenia wniosku),
- braku zawiadomienia PUP o zamierzonym pobycie za granicą, lub gdy pobyt ten przekroczył okres 30 dni (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje odpowiednio z dniem pierwszego dnia pobytu za granicą lub z upływem ostatniego dnia wskazanego okresu 30-dniowego na okres 90 dni),
- nieutrzymywania kontaktu z PUP co najmniej raz na 90 dni w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą określoną w ustawie (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje po upływie 90 dni od dnia ostatniego kontaktu z PUP na okres 90 dni),
- odmowy udziału w przygotowaniu indywidualnego planu działania (IPD), lub z własnej winy przerwania jego realizacji (pozbawienie statusu bezrobotnego następuje od dnia odmowy albo od dnia przerwania jego realizacji, na okres 90 dni).

Niniejsza informacja została opracowana na podstawie: ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (tekst i publikator ustawy – [warszawa.praca.gov.pl](http://warszawa.praca.gov.pl)), zwanej w treści informacji ustawą.

**Oświadczam, że otrzymałam/otrzymałem informację oraz zostałam/zostałem pouczone/pouczony o warunkach zachowania statusu bezrobotnego oraz o przysługujących mi prawach i obowiązkach wynikających z ustawy oraz o formach pomocy określonych w ustawie.**

Warszawa, dnia:

Podpis osoby bezrobotnej:

.....

.....