

***Zasoby informacji zawodowych
oraz innych informacji pomocnych w aktywnym
poszukiwaniu pracy***

1. Zawody i specjalności,
w tym zadania, czynności zawodowe i wymagania psychofizyczne oraz szanse zatrudnienia w poszczególnych zawodach i specjalnościach – informacje dostępne są u doradców zawodowych, są to:
 - Teczki informacji o zawodach,
 - Przewodniki po zawodach,
 - Klasyfikacja zawodów i specjalności,
<https://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/klasyfikacja-zawodow-i-specjalnosci>
 - Krajowe Standardy Kwalifikacji Zawodowych,
 - filmy zawodoznawcze.

2. Rynek pracy,
w tym pracodawcy i profile prowadzonej przez nich działalności – informacje dostępne są u doradców zawodowych, pośrednika pracy oraz na stronach internetowych, są to:
 - elektroniczna baza pracodawców CEIDG,
 - informacja o stanie i strukturze bezrobocia w powiecie gołdapskim
<https://goldap.praca.gov.pl/rynek-pracy/statystyki-i-analizy>
 - informacja o lokalnym rynku pracy
<https://goldap.praca.gov.pl/rynek-pracy/statystyki-i-analizy/lokalny-rynek-pracy>
 - Monitoring zawodów deficytowych i nadwyżkowych
<https://goldap.praca.gov.pl/rynek-pracy/statystyki-i-analizy/monitoring-zawodow-deficytowych-i-nadwyzkowych>
 - Barometr zawodów
<https://goldap.praca.gov.pl/barometr-zawodow>

3. Zakres i formy działania instytucji publicznych i niepublicznych, które mogą być przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych, poszukiwaniu pracy lub podejmowaniu działalności gospodarczej – informacje dostępne są u doradców zawodowych, jest to:
 - wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy,
 - rejestr agencji zatrudnienia
<https://psz.praca.gov.pl/-/913737-krajowy-rejestr-agencji-zatrudnienia>
 - Ochotnicze Hufce Pracy
<https://www.ohp.pl/>

4. Szkoły i instytucje szkoleniowe – informacje dostępne są u doradców zawodowych, jest to:
 - wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy,
 - rejestr instytucji szkoleniowych
<https://stor.praca.gov.pl/portal/#/stronaGlowna>
 - szkoły w Polsce
<https://perspektywyzawodowe.pnwm.org/informacje-o-ksztalceniu/systemy-edukacji/system-edukacji-polsce/>
 - Kuratorium Oświaty w Olsztynie
<https://www.ko.olsztyn.pl/>

5. Stowarzyszenia zawodowe i formy ich działania– informacje dostępne są u doradców zawodowych, jest to:
 - wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy,
 - stowarzyszenia zawodowe
<https://zpe.gov.pl/szukaj?query=stowarzyszenia+zawodowe>

6. Metody i sposoby poszukiwania pracy w kraju i za granicą, w tym przez sieć EURES https://eures.ec.europa.eu/index_pl – informacje dostępne są u doradców zawodowych, są to:
 - Centralna Baza Ofert Pracy
<https://psz.praca.gov.pl/rynek-pracy/bazy-danych/centralna-baza-ofert-pracy-cbop>
 - filmy instruktażowe,
 - opracowanie „Szukam pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
 - wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy.Oferty pracy za granicą dostępne są na tablicy informacyjnej, na stronie internetowej urzędu oraz u pośrednika pracy zajmującego się dystrybucją ofert pracy za granicą.

7. Sposoby i metody rekrutacji oraz prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych – informacje dostępne są u doradców zawodowych, są to:
 - opracowanie „Szukam pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”
 - filmy instruktażowe,
 - wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy.

- 8.** Zasady przygotowania, rodzaje i wzory dokumentów aplikacyjnych – informacje dostępne są u doradców zawodowych oraz lidera klubu pracy, są to:
- opracowanie „Szukam pracy. Program szkolenia w Klubie Pracy”,
 - wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy
 - kreator CV <https://cv.pracuj.pl/>
- 9.** Strony internetowe, na których znajdują się informacje przydatne w rozwiązywaniu problemów zawodowych lub w poszukiwaniu pracy – informacje dostępne są u doradców zawodowych, jest to:
- wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy.
- 10.** Warunki świadczenia pracy – informacje dostępne są u doradców zawodowych, jest to:
- Kodeks pracy
<http://kodeks-pracy.org/>
 - wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy.
- 11.** Warunki podejmowania działalności gospodarczej, w tym przepisy prawne, procedury postępowania i wzory dokumentów – informacje dostępne są u doradców zawodowych, jest to:
- podręcznik Kompendium przedsiębiorczości,
 - film instruktarzowy,
 - wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy,
 - informacja na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej w tutejszym urzędzie <https://goldap.praca.gov.pl/-/801170-jednorazowe-srodki-na-podjecie-dzialalnosci-gospodarczej>
- Szczegółowe informacje na temat uzyskania jednorazowych środków na rozpoczęcie działalności gospodarczej w tutejszym urzędzie można uzyskać w pokoju nr 4.
- 12.** Projekty, o których mowa w art. 2 ust. 1 pkt 26a ustawy (z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy), w ramach których można uzyskać pomoc w zakresie poradnictwa zawodowego i informacji zawodowej oraz pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy – informacje dostępne są u doradców zawodowych, jest to:
- wykaz stron internetowych pomocnych w poszukiwaniu pracy
<https://goldap.praca.gov.pl/projekty-wspolfinansowane-ze-srodkow-unii-europejskiej>

Filmy instruktażowe przydatne przy poszukiwaniu pracy, dostępne w zasobach PUP w Gołdapi

1. ABC Przedsiębiorczości
2. Asertywność
3. Autoprezentacja
4. Czy nadaję się na przedsiębiorcę?
5. Dlaczego warto wybrać szkołę uczącą zawodu
6. Dopiąć swego czyli jak wyznaczać i osiągać swoje cele
7. Gdzie i jak szukać pracy
8. Jak pokonać stres
9. Kalejdoskop szkół uczących zawodu
10. Kalejdoskop zawodów:
 - Zarządzanie i finanse
 - Kreacja
 - Usługi i turystyka
 - Rolnictwo i środowisko
 - Przemysł i budownictwo
 - Służba zdrowia
 - Prawo i administracja
 - Bezpieczeństwo i ochrona
 - Komputery i elektronika
 - Nauka i edukacja
11. Kompetencje miękkie
12. Mój zawód moja firma
13. Nie daj się bezrobociu
14. Planowanie kariery czyli jak wybrać zawód
15. Poczucie własnej wartości
16. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
17. Rozmowa kwalifikacyjna
18. Rozpaczam działalność gospodarczą
19. Skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem
20. Techniki negocjacji
21. Techniki szybkiego zapamiętywania, uczenia się i czytania
22. Uczymy się pracy w zespole
23. Wybieram szkołę, wybieram zawód
24. Wystąpienia publiczne
25. Zakładam firmę
26. Zarządzanie czasem
27. Zawód przyszłości - gdzie szukać jak zdobyć