**Koronawirus informacje:**

Dokładne mycie rąk, zasłanianie twarzy podczas kichania oraz zachowanie bezpiecznej odległości od osób kaszlących – to podstawowe zasady jakie należy zachować, by chronić się przed koronawirusem.

Służby sanitarne apelują o ich przestrzeganie, bieżące śledzenie komunikatów oraz zachowanie spokoju i nieuleganie panice.

[**Ministerstwo Zdrowia**](https://www.gov.pl/web/koronawirus) publikuje informacje i zaleceń dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem. Jaka jest profilaktyka, jak się zachować i gdzie szukać odpowiedzi na pytania – to należy wiedzieć.

**800 190 590** – numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w m.st. Warszawie w celu ułatwienia Państwu kontaktu i dostępu do informacji w zakresie zakażeń koronawirusem udostępnił w ramach infolinii numery telefonów:**

**223-118-002;  223 118 019;  223 118 020;  223 118 026; 223-107-936;  223-107-904;  223-118-025**

**czynne od poniedziałku do piątku (w dni robocze) w godz. 8.15-15.15 oraz adres e-mail: koronawirus@pssewawa.pl**

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/apel-glownego-inspektora-sanitarnego-w-zwiazku-z-wystepowaniem-koronawirusa-w-polsce/>

Pliki do ściągnięcia

1. [Jak uniknąć zarażenia?](http://www.um.warszawa.pl/sites/all/files/download_file.php?file=/sites/default/files/attach/aktualnosci/kv_174_x_2293mm_1.pdf) (plik: kv\_174\_x\_2293mm.pdf, rozmiar pliku: 291.72 KB)
2. [Podejrzewasz zakażenie? Przeczytaj](http://www.um.warszawa.pl/sites/all/files/download_file.php?file=/sites/default/files/attach/aktualnosci/plakat_do_aptek_kolor_1.pdf) (plik: plakat\_do\_aptek\_kolor.pdf, rozmiar pliku: 332.76 KB)
3. [Plik dźwiękowy](http://www.um.warszawa.pl/sites/all/files/download_file.php?file=/sites/default/files/attach/aktualnosci/koronawirus_270220_45s_rad_1_0.zip) (plik: koronawirus\_270220\_45s\_rad\_1.zip, rozmiar pliku: 1556.99 KB